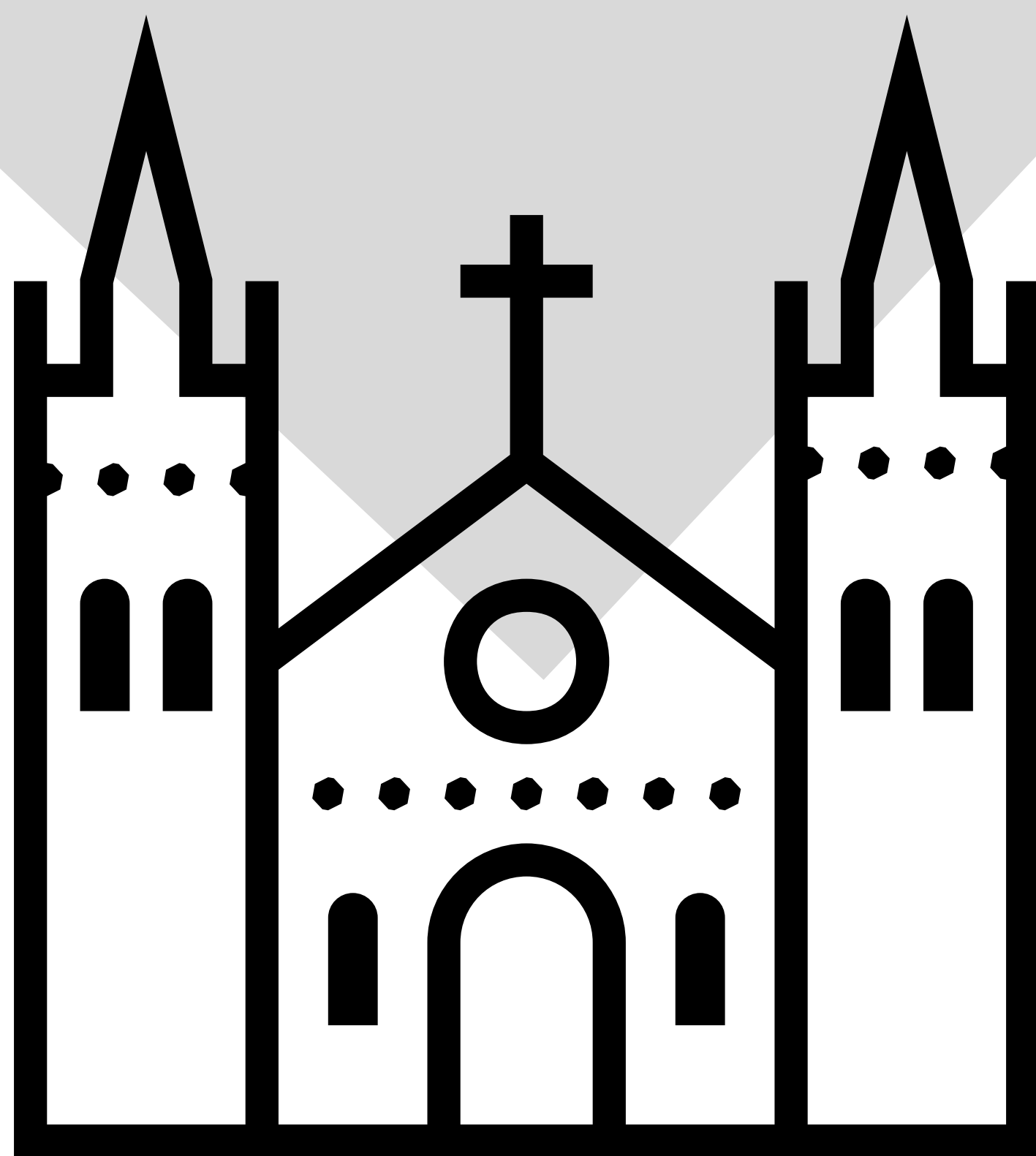


GNIĘZNIĘŃSKA MŁODZIEŻ

PREZENTUJE

GNIĘZNOK



LĘKI SPOŁECZNE

**JAK SIĘ LUMPOWAĆ
Z KLASĄ**

MŁODZI CHARYTATYWNII

SPIS TREŚCI

3 LATARNIA

Olga Józwiak, Mikołaj Królicki

4 MŁODZI CHARYTATYWNÍ

Marta Kownacka, Aleksandra Jastrzębska, Mateusz Madaj

7 POLSKIE KINO

Oliwia Wojcieszak, Maja Stankiewicz, Wiktoria Kujawska,
Mateusz Cieślewicz, Nadia Pietraszewska

9 LĘKI SPOŁECZNE, A FUNKCJONOWANIE W SPOŁECZEŃSTWIE

Estera Pieczonka, Julia Kaźmierczak, Maja Kłaskała,
Maja Pomeranek, Stanisław Wełnitz

11 JAK SIĘ LUMPOWAĆ Z KLASĄ

Marika Kurczewska, Willow Kinga Kujawa

REDAKCJA

Redaktor naczelny - Maksymilian Nowak

Zastępca redaktora naczelnego - Wiktor Dawidowicz

Korektor - Olga Józwiak

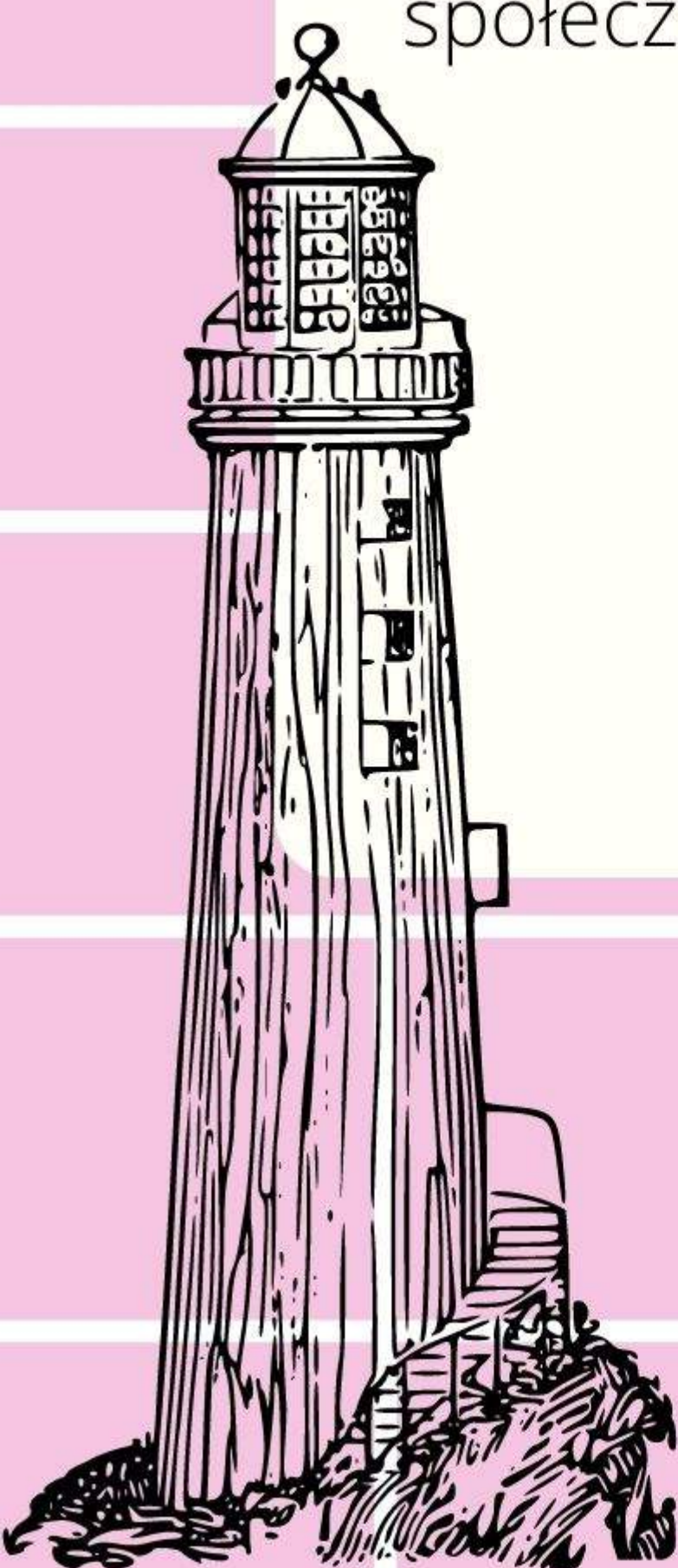


LATARNIA

Gniezno - nic się nie dzieje? To bzdura!

Niektórzy z Was zapewne nie wiedzą czym jest Latarnia, jak funkcjonuje oraz jak wiele się tam dzieje! Jak sama nazwa wskazuje, latarnia morska rozświetla morze, tak jak nasza gnieźnieńska Latarnia na Wenei pomaga rozbłysnąć i rozwinąć się nowemu, młodemu pokoleniu lokalnych artystów. Gnieźnieńskie podziemie prężnie rozwija się m.in poprzez udział w koncertach (ostatnio np. magik dyspozytor oraz Jakub Grzechowiak) i warsztatach. Ostatnio mogliśmy również brać udział w cyklu spotkań autorskich (ostatnio na przykład z Jakubem Małeckim).

Za rozwojem tego miejsca stoi wiele wspaniałych ludzi, lokalnych artystów, działaczy społecznych i sympatyków szeroko pojętej sztuki.



instagram: @Olga.j0zwiak
@beznvdzieja



MŁODZI CHARYTATYWNI

**W GNIĘŹNIE JEST WIELE AKCJI
CHARYTATYWNYCH, W KTÓRE
AKTYWNI WŁĄCZA SIĘ MŁODZIEŻ.
NIE OD DZISIAJ WIEMY, ŻE MŁODZI
GNIĘŹNIANIE CHĘTNIE POMAGAJĄ
POTRZEBUJĄCYM**

Jedną z większych akcji w ostatnim czasie, w naszym rejonie, jest pomoc dla chorej Olgi Miśkiewicz. Mała, waleczna, 2-letnia dziewczynka pochodząca z Kiszkowa, o której słyszała już cała Polska, choruje na SMA. Na Facebooku powstała ogólnopolska grupa, na której można licytować różnego rodzaju przedmioty. Zysk z wylicytowanych przedmiotów zasila konto Olgi.

W skład wchodzi nie tylko pomoc drugiej osobie, ale także zwierzętom z tutejszego schroniska. Każdy może pomóc i włączyć się w działalność charytatywną. Z okazji dnia kundelka społeczność Ekonomia zaniósł rzeczy potrzebne psom i kotom oraz wyprowadziła je na spacer.



Akcje, których również nie może zabraknąć, to oczywiście Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy i Szlachetna Paczka. Obydwie zbiórki prężnie funkcjonują w naszym kraju od kilkudziesięciu lat. Gniezno również jest włączone poprzez sztaby oraz banki wolontariuszy, w które jest zaangażowane wiele młodych osób. Chociaż to jedynie niewielka część wydarzeń charytatywnych, w które włączona jest młodzież!



**Lubie
ludzi**



POLSKIE KINO

TOP 10 FILMÓW POLSKA:

- *Dziewczyny z Dubaju*
- *25 lat niewinności.
Sprawa Tomka Komendy*
- *Furioza*
- *To musi być miłość*
- *365 dni*
- *Boże Ciało*
- *Oczy diabła*
- *Miłość do kwadratu*
- *Listy do M 4*
- *Spacer z aniołami*



Dziewczyny z Dubaju

Film przedstawia historię dziewczyny, która od lat marzy o wielkim świecie. Bohaterka dąży do spełnienia swojego marzenia bez względu na wszystko, w skutek czego staje się ekskluzywną damą do towarzystwa. Film poraża swoją mrocznością, pokazując widzom niezbyt kolorowe strony pełnego luksusów świata. Jego celem jest zdemaskowanie i ujawnienie prawdy na temat tzw. "Afery Dubajskiej", w którą wplątane były znane osobowości, politycy, modelki, światowi celebryci a nawet znani sportowcy.



**Reżyserem filmu
Dziewczyny z Dubaju
jest Maria Sadowska**

25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

Sprawa opowiada o młodym chłopaku, który został niesłusznie skazany na 25 lat więzienia za gwałt i zabójstwo piętnastolatki. Film przedstawia prawdziwą historię. Głównym przekazem filmu jest znalezienie odpowiedzi na pytanie: *Jak mogło do tego dojść?* Nagłe wydarzenie wyrwało mężczyznę z codziennego życia, osądzono go na podstawie domysłów mimo braku dowodów. Skutkiem niesprawiedliwości ze strony władzy Tomek doznał poważnego uszczerbku na zdrowiu psychicznym.



**Reżyserem filmu
*25 lat niewinności. Sprawa
Tomka Komendy*
jest Jan Holoubek**

LEKI SPOŁECZNE, A FUNKCJONOWANIE W SPOŁECZEŃSTWIE

Coraz więcej młodych ludzi boryka się z problemami zdrowia psychicznego. Doświadczenia życiowe, brak akceptacji, niska samoocena, a nawet uwarunkowania genetyczne wpływają na nasze złe samopoczucie i utrudniają funkcjonowanie w społeczeństwie.

Pomimo chęci socjalizacji niektórzy z nas nie są w stanie sprostać swoim lękom. Jednak nie zawsze izolowanie się od świata jest dla nas niekorzystne, każdy człowiek potrzebuje wytchnienia. Problem pojawia się, gdy nasze emocje nas przerastają.



Uczucie ciągłej obserwacji, nadmierne rozmyślanie, bezpodstawne obawy przed krytyką są powodami dla których boimy się styczności z innymi ludźmi. Lęki społeczne często prowadzą do ataków paniki. Objawy mogą być nie tylko psychiczne, ale również somatyczne, takie jak nadmierna potliwość, drżenie rąk i głosu, trudności z wypowiedaniem się, suchość w ustach i kołatanie serca. Jak sobie z nimi radzić?

Przede wszystkim musimy uświadomić sobie, że mamy problem i zebrać w sobie odwagę, by otworzyć się na pomoc i udać do specjalisty. Nie powinniśmy lekceważyć naszych obaw i za wszelką cenę próbować poradzić sobie samodzielnie. Warto wyjść ze swojej strefy komfortu, aby skonfrontować się ze swoimi myślami.



EKOLOGIA

Jak się lumpować z klasą?



CZYM JEST FAST FASHION?
DLACZEGO NIE WARTO KUPOWAĆ NA SHEIN?
IDEA SECOND HANDÓW



Czym jest fast fasion?

Tak zwana szybka moda ma na celu budowanie szerokiej oferty produktów w niskich cenach, które mają natychmiast spełnić oczekiwania konsumentów. Jest to wysoce dochodowy i wyzyskujący biznes. Produkcja opiera się na jak najszybszej produkcji z wykorzystaniem materiałów o niskiej jakości oraz taniej siły roboczej.

Dlaczego nie warto kupować na Shein?



Na rynku azjatyckim w szczególny sposób rozwija się szybka moda. Doskonałym przykładem jest strona internetowa SHEIN, która w ostatnich latach osiągnęła ogromny sukces międzynarodowy. Niestety produkcja tych ubrań pozostawia wiele do życzenia. Ubrania pochodzące z tej strony nie przechodzą żadnych restrykcyjnych testów. Nie znamy ilości chemikaliów użytych do produkcji, co jest poważnym problemem, ponieważ mogą one zaszkodzić naszemu zdrowiu.

Firma produkuje tysiące nowych modeli ubrań dziennie, pozostawiając olbrzymi ślad węglowy i zanieczyszczając wodę. Ze względu na niską jakość materiałów odzież jest praktycznie niemożliwa do recyklingu, ani do ponownego użycia.

Idea second handów

Lumpeksy są znane na całym świecie, zyskały szczególną popularność w XXI wieku. Coraz więcej osób decyduje się na ten sposób zakupu odzieży. Polega on na kupowaniu używanej odzieży w celu ograniczenia zjawiska konsumpcji rozprzestrzenionego przez kapitalistyczny sposób funkcjonowania państw na cały świat. Kupowanie w ciucholandach ma wiele zalet dla naszego środowiska i nas samych. Dzięki ubraniom z drugiej ręki możemy zaoszczędzić dużo pieniędzy, ponadto w lumpeksach można znaleźć oryginalną odzież w przystępnej cenie. Dodatkowo możemy podkreślić swój indywidualny styl i wyrazić własne „ja”. Korzystanie z second handów zmniejsza ślad węglowy i nie wspiera mało etycznych korporacji nastawionych na zysk przy jednoczesnym wyzysku. Nie przyczynia się do nadmiernej produkcji śmieci powstałych na skutek odpadów poprodukcyjnych i nadmiaru odzieży.

Zachęcamy do większego zagłębienia się w temat. Możecie zrobić to na przykład obserwując konta na instagramie takie jak: [ubraniadooddania](#) i [eko.paulinagorska](#)

Willow Kinga Kujawa i Marika Kurczewska